



ПЯТЬ ПРИНЦИПОВ ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

ТАТЬЯНА ВЛАСОВА

психолог, специалист отдела
сопровождения
образовательных программ
ФЦ «Профилактика»





Родители, прислушивайтесь к ребёнку, поддерживайте его, обсуждайте и проговаривайте правила внутри семьи. Не забывайте, что правила могут меняться с возрастом ребенка, но они обязательно должны быть просты и понятны. А важные принципы в общении помогут найти ту самую гармонию в жизни семьи.

ТАТЬЯНА ВЛАСОВА



1. Искренность

Открытое обсуждение проблемных ситуаций и проявление честных эмоций всеми членами семьи.

2. Корректность

Уважительное отношение всех членов семьи друг к другу с пониманием ролей каждого.



Важное правило для родителей здесь —
не авторитарность, а авторитет!



3. Компромисс

Обязательное условие при выборе итогового решения в различных ситуациях: ребёнку должны быть предложены и рассмотрены несколько вариантов с учетом его желаний.

От выбора хобби до решения конфликтных ситуаций в школе.

4. Конфиденциальность

Информация, которой делится ребёнок, **не может передаваться** другим: родственникам, друзьям родителей или становиться «семейной легендой» за праздничным столом.



5. Своевременность

Решение проблем здесь и сейчас:

- ✗ не утаивайте;
- ✗ не игнорируйте.

Родителям стоит обсудить этот принцип с детьми для наиболее эффективного реагирования на возможное или случившееся событие с меньшим риском для ребёнка.



Не забывайте о возможности участия специалиста. Может произойти ситуация, в которой для сохранения баланса внутри семьи, снятия напряжения, восстановления контакта между детьми и родителями, необходимо привлечь психолога.