

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГБУ СО «КЦСОН «Абанский»


Н.В. Ходос
«10» января 2024года

ПЛАН
проведения занятий в «Школе родственного ухода» для социальных работников на 2024 год»

Дата и время проведения по согласованию	Тема занятий	ФИО социальных работников	Тип занятия	Исполнитель (должность, Ф.И.О.)	Ответственное лицо (должность, Ф.И.О.)
28.02.2024 10.30 - 12.00	1. Деменция у пожилых людей. Причины, симптомы, стадии, виды и профилактика. 2. Маломобильность и не мобильность граждан. 3. Тест на определение умственных способностей. Игровые упражнения.	1. Левкович А. Г. 2. Рыбакова И.Н. 3. Тухбатулина С.А. 4. Береговская Т.Т. 5. Терентьева С.В. 6. Соловей Л.И. 7. Кашпрук П.Ю. 8. Мартазанова О.А. 9. Рябова С.А. 10. Ломакина И.Ю.	Видео урок Лекция Практика	- Психолог Бобкова Т.В. - Заведующие отделениями срочного на дому №1, №2: Москвина З.В. Хетчикова Л.Н.	Методист Стручалина Г.П.
27.03.2024 10.30- 12.00	1. Комплексная помощь пожилым людям (профилактика падений и переломов в домашних условиях.) 2. Адаптивные физические упражнения в пожилом возрасте. 3. Организация питания и кормления маломобильных и немобильных граждан.	10 человек из списка	Видео урок Лекция Практика	- Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2: Москвина З.В. Хетчикова Л.Н. - Инструктор по АФК Киселева Т.Е.	Методист Стручалина Г.П.

<p>24.04.2024 10.30 - 12.00</p>	<p>1. Уход за лежачими больными. Позиционирование в кровати. 2. Методы профилактики пролежней. 3. Средства ухода. Средства реабилитации</p>	<p>10 человек из списка</p>	<p>Видео урок Лекция Практика</p>	<p>- <i>Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</i> Москвина З.В. Хетчикова Л.Н.</p>	<p><i>Методист</i> Стручалина Г.П.</p>
<p>29.05.2024 10.30 - 12.00</p>	<p>1. Летняя жара. На что обратить внимание пожилым людям и ухаживающим за ними лицам. 2. Жизнь после инсульта. 3. Восстановление когнитивной функции после инсульта.</p>	<p>10 человек из списка</p>	<p>Видео урок Лекция Практика</p>	<p>- <i>Методист</i> Стручалина Г.П. - <i>Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</i> Москвина З.В. Хетчикова Л.Н. - <i>Инструктор АФК</i> Киселева Т.Е.</p>	<p><i>Методист</i> Стручалина Г.П.</p>
<p>26.06.2024 10.30 - 12.00</p>	<p>1. Сахарный диабет. Питание больных сахарным диабетом. 2. Адаптивная физкультура для пациентов с сахарным диабетом. 3. Общеукрепляющий массаж и самомассаж.</p>	<p>10 человек из списка</p>	<p>Видео урок Лекция Практика</p>	<p>- <i>Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</i> Москвина З.В. Хетчикова Л.Н. - <i>Инструктор АФК</i> Киселева Т.Е.</p>	<p><i>Методист</i> Стручалина Г.П.</p>
<p>31.07.2024 10.30 - 12.00</p>	<p>1. Гиподинамия. Мотивация к ведению здорового образа жизни у пожилых людей. 2. Эрготерапия. 3. Как пожилым людям не стать жертвой Интернет-мошенников.</p>	<p>10 человек из списка</p>	<p>Видео урок Лекция Практика</p>	<p>- <i>Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</i> Москвина З.В. Хетчикова Л.Н. - <i>Психолог</i> Бобкова Т.В. - <i>Юрисконсульт</i> Кондратенко Е.А.</p>	<p><i>Методист</i> Стручалина Г.П.</p>

28.08.2024 10.30 - 12.00	1. Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у граждан пожилого возраста, инвалидов. 2. Гарденотерапия.	10 человек из списка	Видео урок Лекция Практика	- Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2: Москвина З.В. Хетчикова Л.Н. - Психолог Бобкова Т.В. - Инструктор АФК Киселева Т.Е.	Методист Стручалина Г.П.
25.09.2024 10.30-12.00	1. Ежедневный уход за лежачими больными 2. Технические средства реабилитации.	10 человек из списка	Видео урок Лекция Практика	- Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2: Москвина З.В. Хетчикова Л.Н. - Заведующий отделения срочного социального обслуживания Яблокова Н.Ф.	Методист Стручалина Г.П.
30.10.2024 10.30-12.00	1. Мытье в постели, в ванне, душе обездвиженного подопечного и частично мобильного. 2. Обзор современных и эффективных средств гигиенического ухода.	10 человек из списка	Видео урок Лекция Практика	- Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2: Москвина З.В. Хетчикова Л.Н.	Методист Стручалина Г.П.
27.11.2024 10.30-12.00	1. Смена постельного белья при различных видах ограниченной мобильности (продольный и поперечный способ). 2. Переодевание (смена нательного белья).	10 человек из списка	Видео урок Лекция Практика	- Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2: Москвина З.В. Хетчикова Л.Н.	Методист Стручалина Г.П.
25.12.2024 15.30-17.00	1. Стресс в нашей жизни. Профилактика эмоционального выгорания. 2. Дыхательная гимнастика анти стресс. Релаксация.	10 человек из списка	Видео урок Лекция Практика	- Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2: Москвина З.В. Хетчикова Л.Н. - Психолог Бобкова Т.В. - Методист Стручалина Г.П.	Методист Стручалина Г.П.

Дополнительная информация:

1. Место проведения занятий с социальными работниками : п. Абан, ул. 1 Мая, 60 (административное здание, актовый зал, каб. № 5)
2. Размещение видеоматериалов «Школы родственного ухода» на сайте учреждения и в официальных группах социальных сетей.
3. Темы занятий могут быть скорректированы и изменены с учетом потребностей.

Контакты:

1. Ответственный за организацию проведения занятий – методист КГБУ СО «КЦСОН «Абанский» Стручалина Галина Павловна, 8(391)63 22-4-58