

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор КГБУ СО «КЦСОН «Абанский»

  
Н.В. Ходос  
«09» января 2023года

**ПЛАН**  
проведения занятий в «Школе родственного ухода» для социальных работников на 2023 год»

Дата и время проведения по согласованию	Тема занятий	ФИО социальных работников	Тип занятия	Исполнитель (должность, Ф.И.О.)	Ответственное лицо (должность, Ф.И.О.)
22.02.2023 16.15 - 17.00	1. Этика общения с пожилыми и больными людьми. 2. Маломобильность и не мобильность граждан. 3. Технические средства реабилитации, облегчающие уход.	1. Галеева О.А. 2. Гончарова В.В. 3. Горнак Т.А. 4. Гречина С.Н. 5. Даниленко А.П. 6. Исаченко И.Н. 7. Клишина Н.И. 8. Ковязина О.М. 9. Куркова Е.Г. 10. Шашило В.В.	Видео урок Лекция Практика	- <i>Методист</i> Стручалина Г.П. - <i>Психолог</i> Бобкова Т.В. - <i>Заведующий отделения срочного социального обслуживания</i> Яблокова Н.Ф.	<i>Методист</i> Стручалина Г.П.
29.03.2023 15.30 - 17.00	4. Поведение родственников, если дома тяжелобольной. 5. Налаживание психологического контакта с тяжелобольным. Техники саморегуляции. 3. Организация питания и кормления маломобильных и немобильных граждан.	10 человек из списка	Видео урок Лекция Практика	- <i>Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</i> Москвина З.В. Хетчикова Л.Н. - <i>Психолог</i> Бобкова Т.В.	<i>Методист</i> Стручалина Г.П.

<p>26.04.2023 15.30 - 17.00</p>	<p>1. Уход за лежачими больными. 2. Методы профилактики пролежней. 3. Лекарственная терапия. Средства ухода.</p>	<p>10 человек из списка</p>	<p>Видео урок Лекция Практика</p>	<p>- <i>Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</i> Москвина З.В. Хетчикова Л.Н</p>	<p><i>Методист</i> Стручалина Г.П.</p>
<p>31.05.2023 15.30 - 17.00</p>	<p>1. Жизнь после инсульта. 2. Упражнения для лежачих пациентов. 3. Порядок оформления инвалидности. 4. Восстановление когнитивной функции после инсульта.</p>	<p>10 человек из списка</p>	<p>Видео урок Лекция Практика</p>	<p>- <i>Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</i> Москвина З.В. Хетчикова Л.Н. - <i>Юрисконсульт</i> Кондратенко Е.А. - <i>Инструктор АФК</i> Киселева Т.Е.</p>	<p><i>Методист</i> Стручалина Г.П.</p>
<p>28.06.2023 15.30 - 17.00</p>	<p>1. Сахарный диабет. 2. Питание больных сахарным диабетом. 3. Адаптивная физкультура для пациентов с сахарным диабетом. 4. Общеукрепляющий массаж и самомассаж.</p>	<p>10 человек из списка</p>	<p>Видео урок Лекция Практика</p>	<p>- <i>Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</i> Москвина З.В. Хетчикова Л.Н. - <i>Инструктор АФК</i> Киселева Т.Е.</p>	<p><i>Методист</i> Стручалина Г.П.</p>
<p>26.07.2023 15.30 - 17.00</p>	<p>1. Возрастная деменция. 2. Особенности работы с людьми, страдающими возрастной деменцией. 3. Упражнения по профилактике деменции. 4. Финансовое мошенничество.</p>	<p>10 человек из списка</p>	<p>Видео урок Лекция Практика</p>	<p>- <i>Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</i> Москвина З.В. Хетчикова Л.Н. - <i>Психолог</i> Бобкова Т.В. - <i>Юрисконсульт</i> Кондратенко Е.А.</p>	<p><i>Методист</i> Стручалина Г.П.</p>

30.08.2023 15.30 - 17.00	<p>1. Гиподинамия. Мотивация к ведению здорового образа жизни у пожилых людей.</p> <p>2. Профилактика, физкультура.</p> <p>3. Эрготерапия.</p>	10 человек из списка	<p>Видео урок</p> <p>Лекция</p> <p>Практика</p>	<p>- Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</p> <p>Москвина З.В.</p> <p>Хетчикова Л.Н.</p> <p>- Психолог Бобкова Т.В.</p> <p>- Инструктор АФК Киселева Т.Е.</p>	<p>Методист</p> <p>Стручалина Г.П.</p>
27.09.2023 15.30-17.00	<p>1. Гигиенические процедуры при различных видах и типах ограниченной мобильности (уход за полостью рта, зубными протезами, за ушами, за глазами, за полостью носа, уход за кожей лица, уход за волосами).</p> <p>2. Технические средства реабилитации.</p>	10 человек из списка	<p>Видео урок</p> <p>Лекция</p> <p>Практика</p>	<p>- Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</p> <p>Москвина З.В.</p> <p>Хетчикова Л.Н.</p> <p>- Заведующий отделения срочного социального обслуживания Яблокова Н.Ф.</p>	<p>Методист</p> <p>Стручалина Г.П.</p>
25.10.2023 15.30-17.0	<p>1. Мытье в постели, в ванне, душе обездвиженного подопечного и частично мобильного.</p> <p>2. Обзор современных и эффективных средств гигиенического ухода.</p>	10 человек из списка	<p>Видео урок</p> <p>Лекция</p> <p>Практика</p>	<p>- Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</p> <p>Москвина З.В.</p> <p>Хетчикова Л.Н.</p>	<p>Методист</p> <p>Стручалина Г.П.</p>
29.11.2023 15.30-17.00	<p>1. Смена постельного белья при различных видах ограниченной мобильности (продольный и поперечный способ).</p> <p>2. Переодевание (смена нательного белья).</p>	10 человек из списка	<p>Видео урок</p> <p>Лекция</p> <p>Практика</p>	<p>- Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</p> <p>Москвина З.В.</p> <p>Хетчикова Л.Н.</p>	<p>Методист</p> <p>Стручалина Г.П.</p>
27.12.2023 15.30-17.00	<p>1. Подведение итогов работы Школы родственного ухода, анкетирование. Итоговый аналитический отчет.</p> <p>2. Профилактика эмоционального выгорания.</p>	10 человек из списка	<p>Видео урок</p> <p>Лекция</p> <p>Практика</p>	<p>- Заведующий отделением социального обслуживания на дому №1, №2:</p> <p>Москвина З.В.</p> <p>Хетчикова Л.Н.</p> <p>- Психолог Бобкова Т.В.</p> <p>- Методист</p> <p>Стручалина Г.П.</p>	<p>Методист</p> <p>Стручалина Г.П.</p>

**Дополнительная информация:**

1. Место проведения занятий с социальными работниками : п. Абан, ул. 1 Мая, 60 (административное здание, актовый зал, каб. № 5)
2. Размещение видеоматериалов «Школы родственного ухода» на сайте учреждения и в официальных группах социальных сетей.
3. Темы занятий могут быть скорректированы и изменены с учетом потребностей.

**Контакты:**

1. Руководитель программы – методист КГБУ СО «КЦСОН «Абанский» Стручалина Галина Павловна, 8(391)63 22-4-58