

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ «АБАНСКИЙ»**

ПРИКАЗ

08.12.2023

п. Абан

№ 136-ОД

Об утверждении
плана мероприятий на 2024 год

Руководствуясь подпунктом «ж» пункта 3.3.1. раздела 3 Устава краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Абанский», утвержденного приказом Министерства социальной политики Красноярского края от 26.04.2021 № 341-ОД,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий на 2024 год, корпоративной программы «Укрепление здоровья сотрудников КГБУ СО «КЦСОН «Абанский».
2. Контроль за исполнением возложить на методиста Стручалину Г.П.

Директор



Н.В. Ходос

Приложение
к приказу от 08.12.2023 № 136-ОД

**План мероприятий
к корпоративной программе «Укрепление здоровья сотрудников КГБУ СО «КЦСОН «Абанский»
на 2024 год**

№	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1. Организационные мероприятия					
1	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	С сотрудниками при приеме на работу проводятся вводные инструктажи, первичные инструктажи на рабочем месте; повторные, плановые и целевые	Постоянно	п. Абан - ул. 1 Мая, д.60; - ул. Профсоюзов, д. 1, пом. 2; - ул. Сибирская, д.1, стр.1.	Специалист по охране труда, заведующие отделениями
2	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Ежегодно проводятся медосмотры и диспансеризация сотрудников	Согласно графика	КГБУЗ «Абанская РБ»	Заместитель директора
3	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	Постоянно проводятся профилактические беседы о необходимости вакцинации. В каждом здании учреждения на информационных стендах и в свободном доступе размещена вся необходимая ознакомительная информация о необходимости профилактических прививок.	Согласно графика	КГБУЗ «Абанская РБ»	Заместитель директора, заведующие отделениями
4	Культурный досуг сотрудников (посещение музеев, выставок и др.)	- коллективное посещение Абанского краеведческого музея им. М.В. Фомичева	1 раз в год .	п. Абан, ул. Д. Бедного, здание 56, стр. 2;	Культурный организатор, заведующие отделениями

		- коллективное посещение театральных постановок	2 раза в год	Районный дом культуры, ул. Советская	
2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности (в том числе в рамках физкультурно-спортивного клуба)					
1	Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	Проводится производственная зарядка на рабочем месте для работников в технических перерывах	Ежедневно: 10.00 – 10.10 15.00 – 15.10	п. Абан - ул. 1 Мая, д.60; - ул. Профсоюзов, д. 1, пом. 2; - ул. Сибирская, д.1, стр.1.	Заведующие отделениями
2	Спортивные мероприятия, спортивные конкурсы, велопробеги	- Всероссийская гонка «Лыжня России»; - Турнир по настольным играм народов мира «Кульбутто», «Джакколо», «Керлинг»; - Участие в районном велопробеге, посвященном Дню Победы; - День физкультурника (занятия на уличных тренажерах)	Февраль Февраль, март Май Август	п. Абан стадион им. А. Шумакова; ул. 1 Мая, д.60; ул. Сибирская, д.1, стр.1.; стадион им. А. Шумакова;	Заместитель директора, заведующие отделениями, инструктор АФК
3	Корпоративная спартакиада по нескольким видам спорта.	Ко Дню социального работника проводится физкультурно – спортивное мероприятие «Спортивная мозаика», в котором проходят состязание по нескольким видам спорта	Июнь	Спортивный комплекс Стадион им. А. Шумакова	Методист, инструктор АФК
4	Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля».	- Акция Зарядка на свежем воздухе»; - всероссийский день бега «Кросс нации»; - всероссийский день ходьбы	Апрель Сентябрь Октябрь	п. Абан - ул. 1 Мая, д.60; - ул. Профсоюзов, д. 1, пом. 2; - ул. Сибирская, д.1, стр.1; Стадион им. А. Шумакова	Заместитель директора, методист, инструктор АФК

		«10000 шагов к жизни»			
5	Занятия в клубе «Северная ходьба»	Обучение сотрудников правилам Скандинавской ходьбы Занятия Скандинавской ходьбой	1 раз в квартал	Спортивный комплекс Стадион им. А. Шумакова	Инструктор АФК
6	Создание собственных спортивных объектов для занятий спортом, приобретение спортивного инвентаря	В учреждении работает тренажерный зал, в котором сотрудники занимаются после работы	Постоянно 17.20 – 18.20	п. Абан - ул. Сибирская, д.1, стр.1.	Заместитель директора, инструктор АФК
3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию					
1	Кампания, направленная на снижение веса.	Информирование работников об основах рациона здорового питания через размещение информационных материалов (буклеты, листовки)	В течение года	п. Абан - ул. 1 Мая, д.60; - ул. Профсоюзов, д. 1, пом. 2; - ул. Сибирская, д.1, стр.1;	Методист, культурный организатор
2	Конкурс здоровых рецептов.	Сотрудникам предлагается поделиться рецептами блюд из овощей и фруктов.	В течение года	п. Абан - ул. 1 Мая, д.60;	Методист, культурный организатор
3	День здорового питания, посвященный овощам и фруктам	Проведение тематической беседы о здоровом питании и о правилах здоровой жизни	Июнь	п. Абан - ул. 1 Мая, д.60;	Методист, культурный организатор
4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением					
1	Кампания «Брось курить и победи»	Во исполнение закона РФ от 23.02.2013 года № 15 – ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака» в помещениях и на территории организации объявлен полный запрет на курение	Постоянно	п. Абан - ул. 1 Мая, д.60; - ул. Профсоюзов, д. 1, пом. 2; - ул. Сибирская, д.1, стр.1;	Заместитель директора, заведующие отделениями
2	Мероприятия в День отказа от курения.	- Проведение профилактических бесед о вреде курения; - размещение информационных буклетов о вреде курения; - консультация психолога «Как бросить курить»	Ноябрь	п. Абан - ул. 1 Мая, д.60; - ул. Профсоюзов, д. 1, пом. 2; - ул. Сибирская, д.1, стр.1;	Методист, культурный организатор, психолог

5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя					
1	Консультативная помощь по вопросам, связанным с пагубным потреблением алкоголя.	- консультации психолога	По мере обращения	п. Абан - ул. Сибирская, д.1, стр.1	Психолог
6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом					
1	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями.	Ежеквартально с сотрудниками учреждения (по отделениям) проводятся мероприятия, направленные на профилактику эмоционального выгорания, такие как: - психологические тренинги, - мастер классы по декоративно прикладному творчеству, - консультации по управлению конфликтными ситуациями.	Ежеквартально	п. Абан - ул. 1 Мая, д.60; - ул. Профсоюзов, д. 1, пом. 2; - ул. Сибирская, д.1, стр.1;	Заведующие отделениями, методист, психолог
2	Фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, фототерапия	Для формирования у работников положительных эмоций, жизнерадостности, стабилизации душевного равновесия, поддержания в коллективе атмосферы взаимной поддержки и доверия проводятся неформальные встречи - беседы с использованием музыки и фототерапии и фито чая.	В течение года	п. Абан - ул. 1 Мая, д.60; - ул. Профсоюзов, д. 1, пом. 2; - ул. Сибирская, д.1, стр.1;	Заведующие отделениями, психолог
3	Оборудование комнаты психоэмоциональной разгрузки	В социально реабилитационном отделении учреждения работает сенсорная комната, где любой сотрудник может получить психоэмоциональную разгрузку. Комната оснащена всем необходимым оборудованием.	По мере обращения	п. Абан - ул. Сибирская, д.1, стр.1	Психолог